



河原 央・新井 いづみプロ (篠田忠ダンスアカデミー 河原 央 03-3733-0031)

勝てる天然「コーラーゲン」『痛快』



大会当日も2人で2本！
『痛快』だけで完璧・水分補給

——河原 央・新井 いづみプロ、おめでとうございます。ぜひダンス愛好家の皆さんに、日本インター当日の状況や今のお気持ちを聞かせください。

河原 日本インターでは、本当にたくさんの方に応援いただき、ありがとうございます。会場を埋め尽くす観客の皆さんの声援に力づけられ、気持ちよく踊ることができました。

新井 ウロコの天然コーラーゲン『痛快』をいつものコンペ同様、2人で2本準備して臨みましたので、決勝まで快適でした。

野澤 ぜひ、日本インター当日の様子や天然コーラーゲン『痛快』の活用方法を皆さんにも教えていただきたいですね。

ほぼ毎週1本以上！
ハードな毎日にも『痛快』

野澤 これまでの日本インターと今年は何が変わった？

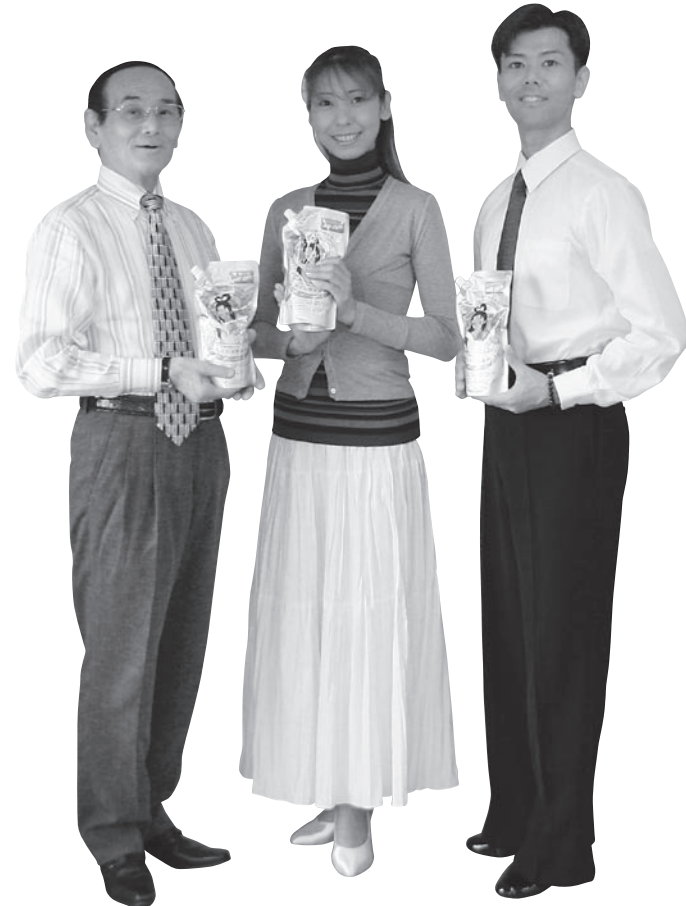
河原 あれ、野澤社長が『痛快』の水分補給以外の質問をするなんて、めずらしいですね(笑)

新井 昨年までは、予選スタートからガンガン飛ばしていましたが、今年は少し意識的にコントロールして、徐々にペースをアップしていくようにしました。

河原 やっぱり決勝を意識していましたが、じっくり攻めました。そのためか、『痛快』のおかげか、大きな好不調の波を感じることなく、疲れもなく、決勝まで気持ちよく踊り切りました。

日本インターで実証。 コーラーゲンで『痛快』体験！

ウロコの天然コーラーゲン『龍宮源海華・痛快』を愛飲している河原 央・新井いづみプロが、09年日本インター・スタンダード部門日本人最高位を獲得！



河原 野澤社長のいわれる通り、いつも私たちは、コンペでは2人で2本、パーティーなどでデモンストレーションをするときも、欠かさず天然コーラーゲン『痛快』で水分補給しています。

新井 日本インターでは、私たちは2次予選からの出場になるのですが、早朝からの準備は、1次予選に出場できるタイミングで行います。

野澤 もっとゆつくりすればいいのに、もったいない(笑)。

河原 いきなり踊り始めても、なかなか体は思うように動いてくれませんから。早めに入って、彼女は髪上げの仕上げをしたり、僕はランニングして一度たっぷり汗をかいて、体をアップしてから予選に臨むようにしています。

新井 彼は新陳代謝が良くて汗っかきだから。

野澤 でも、汗の性質は変わったので

野澤 私も、河原先生、いづみ先生のように、素直に水分補給の方法を取り入れてもらえるところがいい気持ちになるんですよ。結果が出ていても意外に信用してくれない先生も多いので。

河原 以前、レモン汁入りの『痛快』以外にスポーツドリンクなど別の飲み物と併用すると、せつかくの効果が半減してしまうと聞いていましたし、実際私たちが『痛快』だけの水分補給で成果を残してきましたから、他の方法は考えられないですよ。

新井 日本インターの2週間前のブラックプールにも『痛快』は持っていききましたよ。あつちで7試合してくるので、もう絶対必需品ですよ。

野澤 それじゃあ、相当量の天然コーラーゲン『痛快』が体に取り込まれているね。でも、普段の日も、できれば1日30ccほどいいので、飲んでいると体のメンテナンスに役立つんじゃないかな。

新井 毎週何らかの形で、コンペだったり、デモだったり、たっぷり飲んでいられるんだけど、

河原 でも、毎日のインストラクターの仕事も練習もありますから、疲れが残らないよ

しよ。天然コーラーゲン『痛快』での水分補給で。

河原 ええ！ウォーミングアップで出す汗もサラサラしているの、すぐに乾きますし、『痛快』だけの水分補給に替えてからは、コンペでか

うに、少しずつでも飲むようにしてみます。

野澤 そうなの！コンペで勝つために飲むのは当たり前だろうけど、本来は体が資本の先生たちには、毎日少しずつでも飲んでほしいんですよ。故障があるかもしれないし、ケガがあるかもしれないし。体調不良とかも…何もないけれど、越したことはないけれど、「転ばぬ先の杖」ってやつですよ。ぜひこのまま快調に成績を伸ばしてほしいからね。

——河原組の天然コーラーゲン『痛快』活用と日本インター当日の流れ。皆さんもぜひコンペで参考にしてください。

- 午前5起床。朝は軽い食事のみ。天然コーラーゲン『痛快』2本とレモン汁を用意。●午前7時会場入り。しっかりとウォーミングアップをこなし、ひと汗かいて予選に備える。
- 2次予選から参戦。インターバルの間の水分補給は天然コーラーゲン『痛快』のみ。他の水分は一切口にしない。
- 決勝まで快適に踊り切る。スタミナに心配なし。余力を残して戦う。
- 当日の夜は、お腹がポカポカして体の新陳代謝があがっているのがわかる(河原プロ) ●翌日の体の疲労感はない。肉体的には快調。

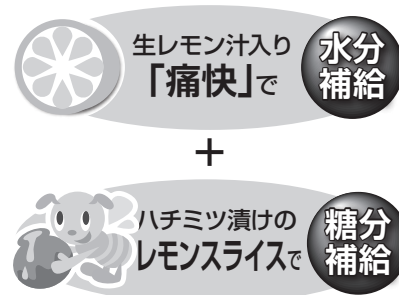
〈野澤社長からのアドバイス〉毎日のハードな仕事で故障やケガのないように、毎朝30〜40ccを飲むように！メンテナンス効果は抜群。さて、次号も乞うご期待!!

(つづく)

コンペ時の水分補給に
最適な『痛快』の主な特長

- ◆約30℃で溶ける魚コーラーゲンだから素早く吸収
- ◆特別製法で分子の小さなペプチド状に加工し素早く吸収
- ◆100%天然原料の厳選された魚のウロココーラーゲン使用
- ◆腰痛・関節痛をサポートする「グルコミンサン」を強化

競技会の決勝まで、これでOK!



高純度天然「飲む」液体コーラーゲン
りゅうぐうげんかい、かつうかい
龍宮源海華痛快
●600ml定価7,560円(税込)