

体験談を応募して  
ダンスビュー特製  
『オリジナルドレスバッグ』  
をもらおう！



※詳しくは今月号のビュー  
リーダーをご覧ください。

続いて、スタンダードのトップダンサー、**笹谷 毅プロ・笹谷 久美プロ**



笹谷 毅・久美プロ ※07.2月号～4月号に掲載  
(北條ダンススクール所属 ☎03-3832-2927)

驚異の回復力を発揮！  
『金光流』で快適生活

金光組も天然コラーゲン『痛快』だけでの水分補給は徹底するように心がけています。  
競技会の一週間前くらいから、天然コラーゲン『痛快』を始めるとよりよいのですが、競技会前日からでも、『金光流』を徹底すれば、きつと皆さんも決勝まで軽快に踊り切ることができるはず。ぜひお試しください。

飲む天然コラーゲン『痛快』緊急企画  
競技会シーズン到来(アマチュアダンスに特別講義)  
ダンス競技会を決勝まで踊り切れ！  
トッププロに学ぶ  
天然コラーゲン『痛快』活用術

〈ウロコの天然コラーゲン『龍宮源海華・痛快』〉で、数多くのプロダンサーから絶大な支持を受けるTCB社長・野澤征生(のざわ・いくお)が、特別講義を決定！  
アマチュアダンスのために、決勝まで踊り切るための天然コラーゲン『痛快』活用術を一挙公開します。もう飲んでいない人も、まだ飲んでいない人もダンス競技会シーズンでこれを実践してください！

競技会直前でも大丈夫！  
『金光流』で決勝まで踊ろう



金光進陪・吉田奈津子プロ ※07.5月号～7月号に掲載  
(クワバラダンススクール所属 ☎03-3477-2340)

アマチュアダンスの皆さん、こんにちは。野澤です。日頃からダンスとお仕事や家庭生活との両立、お疲れ様です。

そんな忙しい日々を過ごされている方々に恐縮ですが、体調管理が悪すぎるので、一言申し上げておきます。(プロの方々も依然そうですが...) 今回の特別企画は、これまで続けてきました、天然コラーゲン『痛快』を愛用するトッププロダンサーたちとの対談からヒントを得た(天然コラーゲン『痛快』の活用術)を、ぜひアマチュアダンスの皆さんに実践

の体験から、天然コラーゲン『痛快』の美味しい楽しみ方についてご報告しましょう。  
笹谷 久美プロは、競技会のアクションで尾てい骨を骨折したことがあります。その時には、彼女のお母さんからのアドバイスもあり、天然コラーゲン『痛快』を一週間で1パック以上を飲み切るようなペースで取っていたことができました。  
笹谷組は、なんと骨折からわずか2週間程度で大きな競技会に出場し、見事ファイナルまで踊り通すことができたのです。  
その他にも、J B D F 東部総局の西坂範之局長(2006年11月号)2007年1月号に掲載)は、手術が必要と診断された膝を天然コラーゲン『痛快』で改善されたお一人。  
アマチュアダンスの皆さんも、肩や膝、腰、外反母趾などで痛めた体のケアに、ぜひ天然コラーゲン『痛快』をお試ください。  
そして天然コラーゲン『痛快』を毎日美味しく続ける秘訣を笹谷 毅先生に教えていただきました。  
納豆に天然コラーゲン『痛快』を入れると、まるで卵白を入れように滑らかになり、朝食などが一段と美味しくいただけるそうです。これが『痛快』の楽しみ方を研究して、ぜひ当社にご投稿ください。

していただきたく企画いたしました。まずは、海外で日本で見事な成績を収め、今や日本ラテンダンス界屈指の**金光進陪・吉田奈津子プロ**。  
そんな金光組も、B級の頃はとても悩んでいました。そんな時、私と出会い、天然コラーゲン『痛快』を飲んで成績が始めました。特に競技会での水分補給については彼らと何度も話し合い、天然コラーゲン『痛快』の良さを最大限発揮してくれています。そこで彼らが実践している競技会当日の様子とポイントをご紹介します。  
●競技会の朝は:  
競技会の予選スタート時間を考えて、起床時間を計画。前日の夜からはあまり多くの水分を取らないように注意します。当日の朝は、ビタミンCを豊富に含んだレモン汁を入れた天然コラーゲン『痛快』を飲む。朝食はバナナ程度。  
●競技会・会場では:  
〈水分補給について〉コーヒーやスポーツドリンクなどは一切口にしません。どんなに熱い飲み物もお腹に入れば冷えてしまいます。内臓を冷やし腰に負担をかけ血行を妨げることにもつながります。また分子の大きい水分は、飲むほどに汗や尿となって体外に排出されます。同時に体内のミネラルなども一緒に排出してしまうことになるのです。

プロの経験に学ぶ！  
『痛快流』で楽しく踊ろう



河原 央・新井いづみプロ ※08.9月号～11月号に掲載  
(篠田忠ダンスカレッジ所属 ☎03-3783-0081)

これまで、私との対談に登場いただいたトッププロダンサーの皆さんは、本当に天然コラーゲン『痛快』を愛飲いただいています。おかしな話ですが、宣伝のために契約金を払ってモデルとして登場してもらったよりも多く見かけます。私にとつては、そんな広告では何の意味もありません。だからこそ、競技会場での試飲会を最優先し、より多くの皆さんに実感していただきたいのです。  
ただ、天然コラーゲン『痛快』の本当の良さを実感していただくためには、やはり正しい知識と方法が大切。これまで対談の中で語られたプロダンサーの

それまで、ラウンドごとに体力の低下を感じていた金光組は、競技会当日の水分補給をリーダーが2本、パートナーも2本、すべて天然コラーゲン『痛快』だけにすることで、汗やトイレ回数が減り、足も軽く軽快に踊れることに気がつきました。  
〈食事について〉以前は体面面の不安からムリに食事を取っていたこともある金光組ですが、今では競技会当日の食事は取りません。その代わりにバナナを数本、そしてここがポイントですが、水飴などを含まない純度の高いハチミツに漬けたレモンスライス(皮をむいたもの)を常時携帯しています。  
インターバルの合間に数枚を口にすることで、糖分補給を中心としたエネルギー補給ができ、空腹もほとんど感じないそうです。  
この方法は、金光組が第一に実践し今も続けている、いわば『金光流』。彼らの体感した感想は:  
・インターバルごとに調子が上がっていく感じ。  
・多汗やトイレの心配がなく、快適に過ごせる。  
・天然コラーゲン『痛快』は大量に飲んでもお腹にたまらず安心。  
ここで注意したいのは、天然コラーゲン『痛快』を飲みながら、他のもので水分補給してしまうこと。これでは、せっかくの天然コラーゲン『痛快』の良さを打ち消すことになってしまいます。

皆さんの意見や感想、使用例などは、私にとつても宝物ですが、本来の目的はアマチュアダンスの皆さんに正しく理解して、十分に活用いただくことにあります。  
私がおすすめる競技会に挑む3種の神器は、天然コラーゲン『痛快』、純度の高いハチミツ漬のレモンスライス、そしてバナナです。ぜひこの組合せをご用意いただき、競技会での水分補給、糖分補給にお役立てください。  
プロダンサーの皆さんが結果を残したように、アマチュアダンスの皆さんにも確信いただけると信じています。  
皆さんの天然コラーゲン『痛快』に対する競技会での感想などもどしどしご投稿ください。お待ちしております！

コンペ時の水分補給に最適な『痛快』の主な特長

- ◆約30℃で溶ける魚コラーゲンだから素早く吸収
- ◆特別製法で分子の小さなペプチド状に加工し素早く吸収
- ◆100%天然原料の厳選された魚のウロココラーゲン使用
- ◆腰痛・関節痛をサポートする「グルコミンサン」を強化

競技会の決勝まで、これでOK!

生レモン汁入り「痛快」で水分補給  
ハチミツ漬のレモンスライスで糖分補給

高純度天然「飲む」液体コラーゲン  
りゅうごうげんかい かっとうかい  
**龍宮源海華痛快**  
●(600ml) 定価7,560円(税込)