

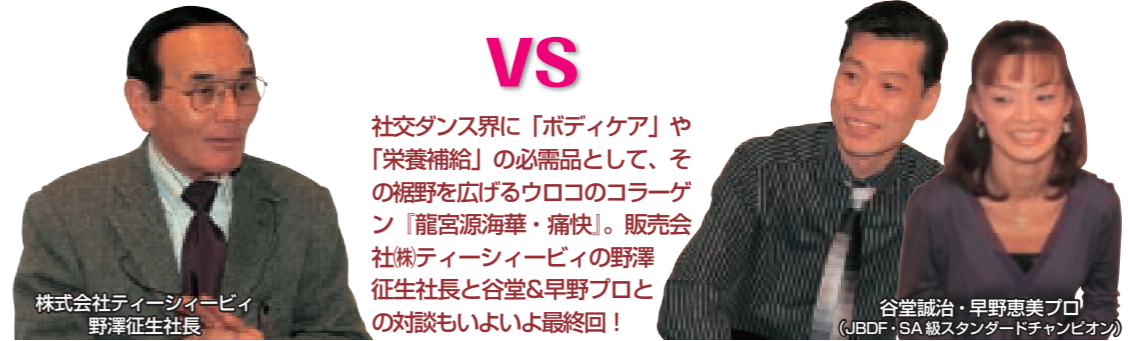


前代未聞の即効力!
世界のダンスアスリートに爆発的ヒット!
競技開始20~30分前に飲むと
アキレス腱&筋肉が驚くほど和らぎ、
足の吊れも驚くほどスッキリ!

飲む天然液体「爽快」ダンス界進出物語 第29弾



【谷堂 誠治・早野 恵美プロ】編 3部構成〈第3部〉経験を糧に



VS

社交ダンス界に「ボディケア」や「栄養補給」の必需品として、その裾野を広げるウロコのコラーゲン「龍宮源海華・痛快」。販売会社株式会社ティーシービーの野澤 征生社長と谷堂&早野プロとの対談もいよいよ最終回!

株式会社ティーシービー 野澤征生社長

谷堂誠治・早野恵美プロ (JPDF・SA級スタンダードチャンピオン)

競技会での自信の素は 経験値と天然コラーゲン『痛快』!

あつという間に時間が経ってしまいました。JPDFスタンダードSA級の谷堂誠治(たにどう せいじ)プロ・早野 恵美(はやの えみ)プロとの対談も最終回。アマチュアの競技ダンサーのために、お二人の競技への取り組み方を参考にさせていただきます。

早野 現在の私達にとっては、これまでの経験がとてつもない大きな助けになっていると思います。

谷堂 もちろん、今では天然コラーゲン『痛快』と共に、です。

野澤 体調管理などで困ることはありませんか?
早野 実は、普段、仕事(教室でのインストラクター)をしている時の方が太りやすいんです。どうして



も食事時間が不規則になりますし、ちよこちよここと食べるので、体調を崩しやすいですね。

谷堂 ですから、競技会前はある程度の期間、仕事を休ませて頂います。

早野 私達は、アルコールも2ヵ月前からストップします。本当はずっと禁酒がいいのでしょけれど(笑) : ストレス発散も必要なことです。

谷堂 その代わりに、天然コラーゲン『痛快』を飲むほうがいいでしょう!

何より僕達が競技会へ集中できるようにサポートしてくれている教室のスタッフに感謝しています。

野澤 競技会当日は、どうされているのですか?
早野 前日の食事から軽く済ませます。当日は、ほとんど食べないですね。これも私達の経験から、自然とそうになりました。

谷堂 一応、バナナやおにぎりなどを持っては行きますが、食べませんね。過去に食べてしんどい思いもし

たし、今は天然コラーゲン『痛快』もありますから。
野澤 お役立て頂いて何よりです。ありがとうございます。
早野 それと、競技会のタイムスケジュールを把握すること、これが最初のステップですね。会場入りを逆算して早めの予定を立てて行動し、競技中も余計な心配事を減らせば、その分集中できますから。

天然コラーゲン『痛快』を上手に活かして、ベストを尽せ!

野澤 いろいろ勉強になりました。貴重なお話をありがとうございます。お返しに私から天然コラーゲン『痛快』の上手な活かし方をお教えしましょう。

谷堂 レモン果汁などビタミンCと

一緒に飲むといいんですよ。
野澤 そうです。特に競技会当日などで私がお薦めしているのが、昔ながらの「レモンスライスの蜂蜜漬け」。これを一緒に持つていき、天然コラーゲン『痛快』を水代わりに飲む方法です。

よく勘違いされている方も多のですが、天然コラーゲン『痛快』を飲みながら、それ以外にスポーツドリンクなどで水分をガブガブ飲んでいる方がいます。これでは、意味がありません。

結局、いつもと変わらない塩分やミネラルをたっぷり含んだ汗になって、せっかくの栄養分が外に出てしまっし、脱水症状も起こしやすい。

谷堂誠治・早野恵美組 たにどうダンスワールド TEL.03(3583)1788

水分補給について は、ずっと説明しているのですが、なかなかご理解頂けないのが残念です。
早野 私達も、特に競技会などでは水分もほとんど取らないように注意しています。

水分補給について は、ずっと説明しているのですが、なかなかご理解頂けないのが残念です。
早野 私達も、特に競技会などでは水分もほとんど取らないように注意しています。

コンペ時の水分補給に最適な『痛快』の主な特長



- ◆約30℃で溶ける魚コラーゲンだから素早く吸収
- ◆特殊製法で分子の小さなペプチド状に加工し素早く吸収
- ◆100%天然原料の厳選された魚のウロココラーゲン使用
- ◆腰痛・関節痛をサポートする「グルコサミン」を強化

ハチミツ + スライスレモン + コラーゲン『痛快』で あなたのダンスをパワーアップ

高純度天然「飲む」液体コラーゲン
りゅうぐうげんかい か つうかい
龍宮源海華痛快
●(600ml) 定価7,560円(税込)

が必要でしょうね。自分達で一度正しい方法を試してみてもいいですね。
野澤 そうですね。私も水分補給については、あきらめずに発信し続けます。

正しい方法であれば、天然コラーゲン『痛快』の吸収力も高まりますし、栄養補給も万全! 競技中、まさに肌で感じられるのは、汗のベタつきがなくなる。何より汗の量が相当少なくなるはずですよ。

そして、トイレ。回数が減るから、競技により集中できますし、カラダを冷やす心配も減る。これは全身を酷使するアスリートにとって、とても大切なことです。体を冷やしてしまうと、筋肉や腱も固くなりやすい

会へ向け、ベストな状態を作るために努力されているのが、よくわかります。これはなかなか出来ないですよ。

早野 私達は、アルコールも2ヵ月前からストップします。本当はずっと禁酒がいいのでしょけれど(笑) : ストレス発散も必要なことです。

谷堂 その代わりに、天然コラーゲン『痛快』を飲むほうがいいでしょう!

何より僕達が競技会へ集中できるようにサポートしてくれている教室のスタッフに感謝しています。

野澤 競技会当日は、どうされているのですか?
早野 前日の食事から軽く済ませます。当日は、ほとんど食べないですね。これも私達の経験から、自然とそうになりました。

谷堂 一応、バナナやおにぎりなどを持っては行きますが、食べませんね。過去に食べてしんどい思いもし

ですからね。
ぜひお二人にも、今後ベストな条件で天然コラーゲン『痛快』を使っ頂いて、あのセグエ「アフリカ」のような完成度の高い作品、芸術性の高いスタンダードダンスを通して、ますますダンス界を元気にして頂ければと願っています。

早野 ここ数年で、自分達がやりたいことをやる環境が整ったと思います。

谷堂 今できることに対して、ベストを尽す。これからもチャレンジャーとして、様々なことに意欲的に取り組んでいきますので、よろしくお願ひします!

——トップにありながら、さらにチャレンジを続けるお二人。研究熱心な姿勢や柔軟な発想力には頭の下がる思いがします。谷堂先生、恵美先生、貴重なお話をありがとうございます!
(完)

